

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Seignosse se vit aussi à l'automne : votre programme pour les vacances de la Toussaint

Seignosse, le 12 octobre 2026

Sport, nature, bien-être, gourmandises et activités créatives : l'Office de Tourisme de Seignosse propose une programmation variée pour profiter des vacances de la Toussaint et découvrir la destination autrement.

L'été est terminé, mais à Seignosse, la saison ne s'arrête pas en septembre ! À l'automne, la destination landaise dévoile un autre visage : plus calme, plus proche de la nature, authentique et toujours aussi vivant.

À l'approche des vacances de la Toussaint, l'Office de Tourisme de Seignosse souhaite faire découvrir cette facette de la destination, inviter les visiteurs à prolonger leur séjour et donner envie de revenir hors saison.

Pour l'occasion, une programmation riche et variée, élaborée avec plusieurs partenaires locaux, attend les habitants comme les visiteurs du territoire.

Des expériences pour se reconnecter à la nature

- **Explorer la forêt landaise en trottinette électrique** : Envie d'aventure ? Accompagnés d'un animateur diplômé, les participants partiront à la découverte de la forêt en trottinette électrique. Entre exploration, sensations et pauses pour observer l'environnement, cette sortie offre une façon originale de découvrir les paysages landais et de partager un moment en pleine nature. (Mardi 20 et 27 oct.)
- **Un bain de forêt en mouvement** : Avec la séance « Breathe & Move », la forêt landaise se découvre autrement. Au fil d'une marche consciente, d'exercices de respiration et de mouvements inspirés du yoga et du Pilates, cette expérience invite à se reconnecter à soi et à la nature, tout en bougeant à son rythme. (Mercredi 21 et 28 oct.)
- **S'étirer face à l'océan** : La plage devient un véritable espace de détente le temps d'une séance de stretching en plein air. Face à l'océan, les participants seront invités à délier leur corps grâce à des étirements et à s'accorder une pause bien méritée dans un cadre apaisant. (Vendredi 23 et 30 oct.)

Des découvertes pour éveiller les sens et gagner en confiance

- **Halloween : place à la créativité des enfants** ! Les plus jeunes ne sont pas oubliés pendant les vacances. Des ateliers créatifs sur le thème d'Halloween leur permettront de laisser libre cours à leur imagination et de réaliser leurs propres créations. Une

activité idéale pour partager un moment ludique et plonger dans l'ambiance de la saison. (Jeudi 22 & 29 oct. – Enfants de 5 à 10 ans)

- **Mieux connaître l'océan et ses particularités** : L'océan landais fascine autant qu'il mérite d'être compris. Cette activité proposera d'abord un temps théorique pour découvrir le fonctionnement de l'océan et les spécificités des plages landaises, avant de passer à la pratique dans l'eau. Des exercices ludiques permettent aux participants de mieux appréhender les vagues, les courants et les baïnes, tout en renforçant leur confiance et leur aisance dans l'eau. (Samedi 24 et 31 oct.)
- **Café et chocolat, une exploration gourmande** : Les amateurs de gourmandises seront invités à éveiller leurs papilles à travers une expérience sensorielle autour du café et du chocolat. Arômes, saveurs et particularités de ces deux produits sont au cœur de cette dégustation accessible aux petits comme aux grands. L'expérience se prolongera autour d'un goûter gourmand, pour un moment convivial à partager. (Samedi 31 oct.)

Seignosse, une destination à découvrir toute l'année !

À travers cette programmation automnale, l'Office de Tourisme de Seignosse affirme sa volonté de faire vivre la destination au-delà de la période estivale. L'automne est une invitation à prendre le temps, à explorer les richesses naturelles du territoire et à profiter d'expériences originales dans une atmosphère différente.

Les dates, horaires, tarifs et modalités de réservation de chaque activité sont à retrouver dans l'agenda en ligne de l'Office de Tourisme de Seignosse.

Pour les vacances de la Toussaint, il ne reste plus qu'à choisir ses expériences et à se laisser surprendre par Seignosse en automne !



Informations et réservations : Office de Tourisme de Seignosse – 05 58 43 32 15



Agenda des activités : www.seignosse-tourisme.com/evenements-animations-festivals-seignosse/grands-evenements/seignosse-vacances-toussaint

Tout l'agenda de Seignosse : www.seignosse-tourisme.com/evenements-animations-festivals-seignosse/agenda-animations-seignosse/

Contact presse : GALERNEAU Solenn – direction@seignosse-tourisme.com

Contact : 05 58 43 32 15