



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

AVIS AUX AMATEURS DE DÉFIS SPORTIFS ET DE GRANDS ESPACES !

Le samedi 3 octobre 2026, le raid multisports **Aventure en Côte Landes Nature** revient pour sa **4^e édition**, avec un nouveau terrain de jeu au cœur du territoire de Côte Landes Nature.

Plus qu'une compétition, c'est une véritable **aventure humaine et sportive** qui attend les participants : dépassement de soi, stratégie, orientation et esprit d'équipe seront indispensables pour venir à bout des différents défis.



DEUX PARCOURS, UNE MÊME AVENTURE !

🔥 Raid Expert – 70 km (18 ans et +)

- Équipe de 2 concurrents avec 1 assistant.
- Ou par équipe de 3 concurrents (2+1 remplaçant)
- Catégories : Hommes, Femmes, Mixtes, Sport Adapté

Destiné aux sportifs confirmés, le parcours Expert propose une aventure exigeante en équipe. Au programme : VTT, Bike & Run, trail, canoë, roller ou objet roulant non motorisé, course d'orientation et épreuve surprise.

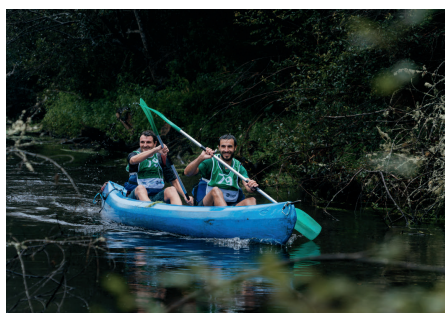
Le parcours demande notamment de bonnes connaissances en lecture de carte et orientation. Les participants devront faire preuve d'endurance, mais aussi de stratégie pour choisir les bons itinéraires et progresser efficacement.

🌿 Raid Découverte – 30 km (à partir de 16 ans, avec présence obligatoire d'un adulte)

- Équipe de 2 concurrents
- Équipe d'assistance obligatoire
- Classement au scratch

Une formule plus accessible pour découvrir l'univers du raid multisports et partager un véritable défi sportif. Au programme : VTT, Bike & Run, trail, canoë, course d'orientation et épreuve surprise.

Une préparation à la lecture de carte et à l'orientation est conseillée.



♥ UNE AVENTURE SPORTIVE, HUMAINE ET DURABLE

- **250 participants attendus**, pour une ambiance unique mêlant dépassement de soi, entraînement et bonne humeur.
- **Ravitaillements locaux et écoresponsables**, pour allier performance et gourmandise.
- **Des bénévoles engagés** pour encadrer et sécuriser l'événement.
- **Un village Raid animé** : buvette, stands partenaires, animations Rallye photos.
- **Engagement environnemental** : zéro déchet, balisage respectueux, respect des milieux naturels traversés.



📷 UNE AVENTURE POUR TOUS, PETITS ET GRANDS !



Pendant que les sportifs s'élanceront sur les parcours du raid. **Léon accueillera également une animation gratuite et ludique ouverte à tous** : le Rallye Photo. Monis d'une carte du centre-ville, participants et familles partiront à la recherche de différents lieux et devront associer chaque emplacement à la bonne photographie. Une activité originale pour **explorer Léon autrement**, aiguïser son sens de l'observation et partager un moment convivial.

Rendez-vous samedi 3 octobre, de 14h à 16h, devant la salle de la Huchette à Léon.

- 🌸 Participation libre et gratuite, en famille ou entre amis.
- 👉 **Inscriptions sur place.**

📄 INFOS PRATIQUES

- **Date** : Samedi 3 octobre 2026
- **Lieu** : Départ/arrivé - Léon
- **Départ du Raid** : 8h00
- **Matériel obligatoire & règlement** : à consulter sur le site officiel.
- Inscriptions en ligne jusqu'au **dimanche 27 septembre à minuit**
- Toutes les informations, le règlement et les modalités d'inscription sont disponibles sur :
www.aventureencotelandesnature.fr
- Les places sont limitées pour garantir la qualité et la sécurité de l'événement.



📝 À PROPOS

Aventure en Côte Landes Nature, est un **raid multisports** organisé par l'Office de Tourisme Communautaire **Côte Landes Nature Tourisme**, avec le soutien de la **Communauté de Communes Côte Landes Nature**, des mairies de **Léon et Vielle-Saint-Girons**, ainsi que de nombreux partenaires locaux.

L'événement valorise les **sports de pleine nature**, le territoire et l'esprit d'équipe, dans une ambiance à la fois sportive, conviviale et accessible.

CONTACT PRESSE :

Office de Tourisme Côte Landes Nature Tourisme 📞 05 58 42 89 80

🌐 AventureencoteLandesNature

✉️ defisportif.clnt@gmail.com

🌐 www.aventureencotelandesnature.fr