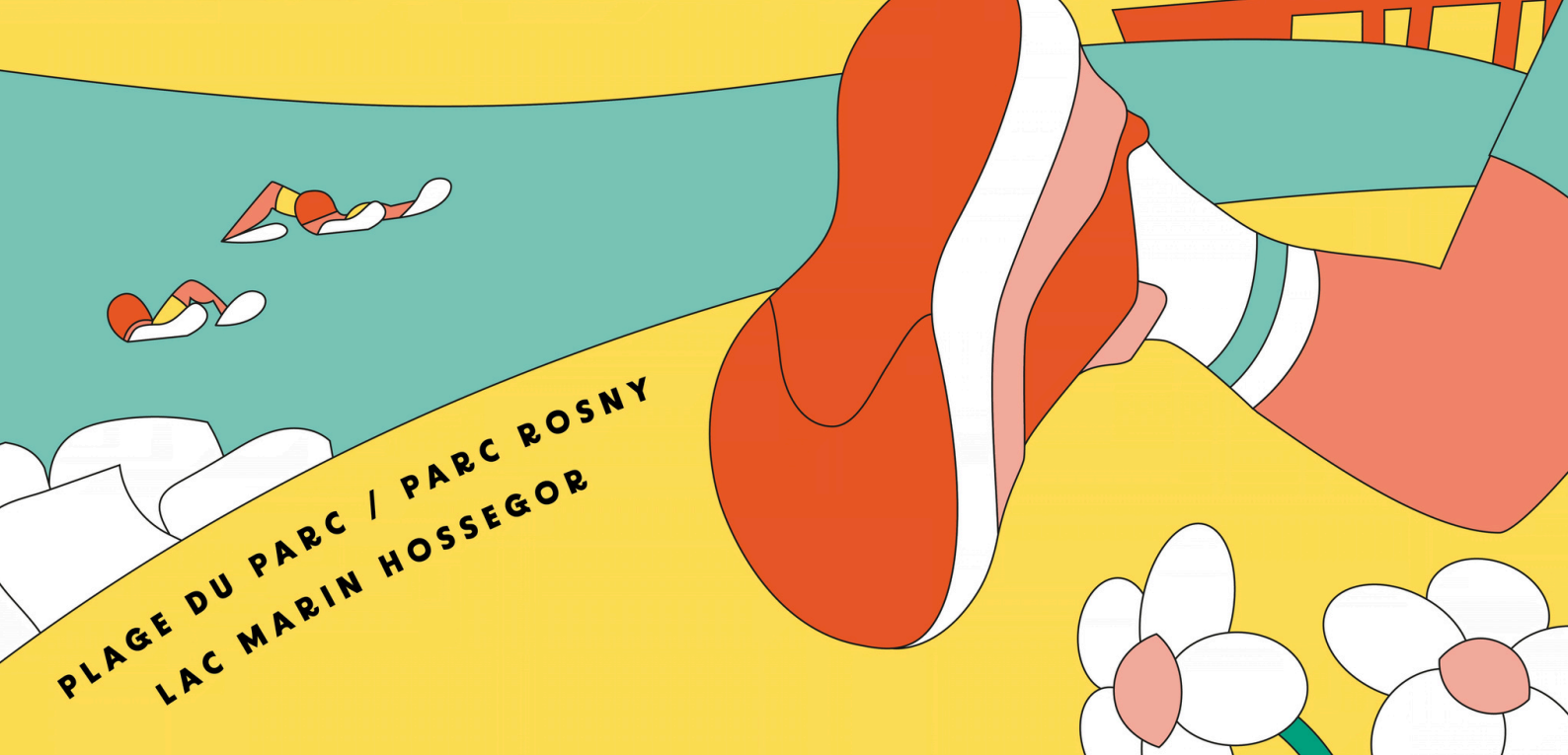


SWIMRUN

CÔTE SUD LANDES

HOSSEGOR - CAPBRETON - SEIGNOSSE



PLAGE DU PARC / PARC BOSNY
LAC MARIN HOSSEGOR

KIDS 1,6 KM **DILETTANTE** 2,5 KM

RASSURANTE 5 KM **SAUVAGE** 10 KM

AUDACIEUSE 20 KM **AMBITIEUSE** 40 KM

swimrun-cote-sud-landes.fr

1 ER & 2 MAI 2026

SWIMRUN CÔTE SUD LANDES : 8ÈME ÉDITION

1 TERRITOIRE
1 SITE D'EXCEPTION
3 COMMUNES
6 COURSES SWIMRUN
+ DE 1300 PARTICIPANTS
+ DE 600 ÉQUIPES

UN ÉVÉNEMENT ENGAGÉ POUR L'ENVIRONNEMENT ET LA RESPONSABILITÉ SOCIALE

Le Swimrun Côte Sud Landes s'inscrit, depuis 2019, dans une démarche globale de développement durable alliant engagement environnemental et impact social :

- en mettant en place des initiatives écoresponsables grâce à l'accompagnement de l'association Water Family
- en collaborant avec des partenaires locaux et landais, contribuant au dynamisme du territoire
- en soutenant des associations œuvrant pour la protection de l'environnement et des causes sociales
- en reversant 1 % d'éco-participation sur chaque inscription pour financer ces actions engagées

UN ÉVÉNEMENT QUI PREND DE L'AMPLEUR

Les 1er et 2 mai prochains, **Hossegor, Capbreton et Seignosse** accueilleront une nouvelle édition du Swimrun Côte Sud Landes, un événement sportif et nature devenu au fil des années l'un des rendez-vous incontournables du swimrun en France.

Au programme : six courses swimrun aux distances variées, alternant des portions de nage en eau libre - dans le canal, le lac ou l'océan - et des sections de course à pied entre plages, forêts et sentiers du littoral landais.

Accessible aux sportifs de tous niveaux, le Swimrun Côte Sud Landes rassemble chaque année plus de 1300 participants venus de toute la France et d'Europe, séduits par un terrain de jeu exceptionnel et par l'esprit unique de cette discipline pratiquée en binôme.

NOUVEAUTÉ 2026

L'AMBITIEUSE - 40KM ESTAMPILLÉE OTILLO MERIT RACE

Après sept années d'engagement, d'innovation et de passion, le **Swimrun Côte Sud Landes** franchit une étape majeure de son histoire : sa course phare de 40 km, l'Ambitieuse, est désormais labellisée **ÖTILLÖ Merit Race**.

Ce circuit international, considéré comme la référence mondiale du swimrun, permet aux athlètes de marquer des points et d'espérer se qualifier pour l'**ÖTILLÖ - The Swimrun World Championship**, le championnat du monde de la discipline.

Cette reconnaissance internationale vient saluer :

- l'exigence sportive du parcours
- la qualité de l'organisation
- et la singularité du territoire landais.

Elle marque également un tournant dans le développement de l'événement, qui attire désormais des athlètes élités du circuit international.

OBJECTIF
0 BOUTEILLE PLASTIQUE

TRI SELECTIF

COVOITURAGE

RESULTATS DEMATERIALISES

SIGNALISATION
BIODEGRADABLE DU
PARCOURS

LE SWIMRUN : UN DÉFI NÉ D'UN PARI FOU

Tout commence il y a 18 ans, sur un pari entre amis : traverser 75 km à travers l'archipel de Stockholm, dont 65 km de trail sur des terrains escarpés et 10 km de nage en pleine mer Baltique, réputée pour ses eaux froides. Ce défi insensé est aujourd'hui devenu **LA** course référence du swimrun, servant de Championnat du monde chaque année.

Depuis, la discipline s'est développée à travers le monde. Le principe ? Alternier course à pied et nage en eau libre en duo, en restant toujours ensemble. L'équipement est unique : on court en combinaison néoprène et on nage en baskets ! Les pull-buoys et plaquettes sont autorisés pour optimiser la nage, et les distances varient selon les courses.

Plus qu'un sport, le swimrun incarne l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et la connexion avec la nature, faisant de chaque course une véritable aventure.

En quelques années, le Swimrun Côte Sud Landes est devenu l'un des rendez-vous incontournables du calendrier français.



- PARTAGER DES MOMENTS DE COMPLICITÉ AVEC SON ÉQUIPIER OÙ L'ENTRAIDE EST DE RIGUEUR
- LE CHALLENGE DE FINIR LA COURSE ET DE RESPECTER SON ENVIRONNEMENT
- DÉCOUVRIR DES LIEUX INSOLITES ET RENCONTRER D'AUTRES PASSIONNÉS
- ÉVOLUER DANS UNE DISCIPLINE MIXTE OÙ CHACUN A SA PLACE





CAPBRETON, HOSSEGOR & SEIGNOSSE : UN TERRITOIRE D'EXCEPTION

Terres de surf par excellence, Hossegor, Capbreton et Seignosse offrent bien plus que des vagues mythiques. Ce littoral landais est un véritable terrain de jeu pour les amateurs de sports outdoor : sauvetage côtier, stand-up paddle, golf, yoga, tennis... Autant d'activités pour explorer un cadre naturel unique.

Entre plages infinies aux vagues puissantes et lac marin bordé de pins, ce décor enchanteur est l'écrin idéal pour un week-end mêlant sport, nature et convivialité. Un cadre parfait pour vivre l'expérience Swimrun Côte Sud Landes !



SIX COURSES, SIX EXPÉRIENCES UNIQUES

LES ÉPREUVES : 6 DISTANCES AU CHOIX

Six courses, six distances, des paysages à couper le souffle ! Entre canal, lac et océan, le Swimrun Côte Sud Landes offre une découverte inédite de Hossegor, Capbreton et Seignosse.

Aventurier en solo, duo complice, parent et enfant en quête de sensations ou collègues en quête de challenge, chaque épreuve promet une expérience unique. Peu importe le niveau, il y aura forcément une course adaptée !

LA KID'S

1,6 km

A partir de 8 ans jusqu'à 11 ans

Une course découverte, en individuel, ouverte à tous les enfants de 8 à 11 ans pour s'initier au swimrun de manière ludique et en toute sécurité.

SWIM - 0,6 km
RUN - 1 km

LA DILETTANTE

2,5 km

A partir de 12 ans

Une course divertissante ouverte aux binômes et aux individuels pour un moment de partage et de convivialité ! Un parcours accessible aux petits et aux grands entre lac et centre-ville.

SWIM - 0,8 km
RUN - 1,7 km

LA RASSURANTE

5 km

A partir de 12 ans

Une course pour s'initier au swimrun à travers un parcours 100% lac et canal, pour partager de bons moments, en famille et entre amis.

SWIM - 1,5 km
RUN - 3,5 km

Spécial CHALLENGE
ENTREPRISE

LA SAUVAGE

10 km

A partir de 16 ans

Une course entre lac et océan pour se challenger en équipe, se dépasser et découvrir la beauté du territoire Côte Sud Landes !

SWIM - 2,7 km
RUN - 7,3 km

Spécial CHALLENGE
ENTREPRISE

L'AUDACIEUSE

20 km

A partir de 18 ans

Une course exigeante, entre lac et océan à la découverte d'un parcours dépaysant et pour vivre des sensations fortes en binôme.

SWIM - 3 km
RUN - 17 km

Spécial CHALLENGE
ENTREPRISE

L'AMBITIEUSE

40 km

A partir de 18 ans

Une immersion au cœur du territoire Côte Sud Landes, un challenge hors norme dans un cadre enchanteur, une course élitiste réservée à quelques équipes chevronnées !

SWIM - 7 km
RUN - 33 km

ÖTILLÖ Merit Race
depuis 2026

UN WEEK-END SPORTIF AU COEUR D'HOSSEGOR

DES ANIMATIONS DURANT TOUT LE WEEK-END

Les 1er et 2 mai, **Hossegor, Capbreton et Seignosse** vibreront au rythme du Swimrun Côte Sud Landes, un événement alliant sport, nature et dépassement de soi.

JEUDI 30 AVRIL

18h00 - 19h00 – Retrait des dossards de l'Ambitieuse et Ambitieuse en relais
19h - Brief de course Ambitieuse en présentiel & live (obligatoire)

VENDREDI 1er MAI

09h00 - 21h00 – Ouverture du village Swimrun Côte Sud Landes, stands exposants, tyrolienne, accrobranche et murs d'escalade, foodtrucks & buvette
09h00 - 18h00 – Soins et massages avec nos partenaires
09h00 - 10h00 – Retrait des dossards de l'Ambitieuse et Ambitieuse en relais
12h00 – Départ de l'Ambitieuse - 40km
16h30 - 17h00 - Arrivée des premiers ambitieux
17h00 - 20h30 - Retrait des dossards des courses : Audacieuse, Sauvage, Rassurante, Dilettante, Kids
20h00 - Concert, foodtrucks et buvette en musique
21h30 - Fermeture du village

SAMEDI 2 MAI

09h00 - 21h00 – Ouverture du village Swimrun Côte Sud Landes, stands exposants, tyrolienne, accrobranche et murs d'escalade, foodtrucks & buvette
09h30 - 18h00 – Soins et massages avec nos partenaires
10h00 – Départ de la Dilettante - 2,5km
11h00 – Départ des courses Kids 10-11 ans - 1,6km
11h30 – Départ des courses Kids 8-9 ans - 1,6km
14h30 – Départ de l'Audacieuse - 20km
15h30 – Départ de la Sauvage - 10km
17h15 – Départ de la Rassurante - 5km
18h00 – Résultats de la tombola
20h00 – Concert, foodtrucks et buvette en musique
22h00 – Fermeture du village



UN VILLAGE D'ANIMATION

Le Parc Rosny à Hossegor sera le cœur battant de cette aventure avec son village d'animation ouvert pendant deux jours. Un espace de convivialité où se mêleront exposants, tests de produits, foodtrucks gourmands, concerts et ateliers de sensibilisation à la protection de l'océan.

IDÉES REPORTAGES & CONTACTS



À L'ORGANISATION : DEUX FEMMES, DEUX PASSIONNÉES, UN DÉFI !

Derrière le Swimrun Côte Sud Landes, deux femmes de caractère et de passion : Emmanuelle Bescheron & Elsa Dabet. Sportives aguerries et entrepreneuses dynamiques, elles ont fait du sport nature leur mode de vie.

Emmanuelle Bescheron : Waterwoman accomplie, plusieurs fois championne du monde en sauvetage sportif, elle a dédié sa carrière à la performance aquatique et à la transmission de son savoir.

Elsa Dabet : Passionnée de course à pied et de natation, elle a bâti sa carrière autour du bien-être et du fitness, tout en organisant des événements sportifs et culturels d'envergure.

Ces deux femmes d'action, à la fois mamans, sportives et entrepreneuses, ont uni leurs forces pour faire du Swimrun Côte Sud Landes un événement unique, alliant dépassement de soi, convivialité et respect de l'environnement.

IDÉES REPORTAGES : UNE PLONGÉE AU CŒUR DE L'ÉVÉNEMENT

+ PORTRAIT D'ATHLÈTES

Suivre un binôme atypique - un couple, un duo père/fils, des amis - venu se challenger sur le Swimrun Côte Sud Landes. Un récit humain et sportif qui illustre la découverte de cette discipline et le goût de l'effort partagé.

+ UN PLATEAU ELITE EXCEPTIONNEL

Plusieurs binômes internationaux et anciens champions ÔTILLÖ seront au départ de la course Ambitieuse.

+ DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE

Un itinéraire combinant sport et tourisme pour un reportage lifestyle mettant en lumière les paysages grandioses de la Côte Sud Landes.

+ LES COULISSES D'UN ÉVÉNEMENT

Immersion dans l'organisation d'un swimrun : entre bénévoles, athlètes, secouristes et organisateurs, découvrez toute la logistique nécessaire à la mise en place d'un tel défi.

+ AU CŒUR DE L'AMBITIEUSE 40 KM OTILLO MERIT RACE

Suivre une équipe aguerrie venue se confronter sur le Swimrun Côte Sud Landes avec l'objectif de marquer des points décisifs. L'Ambitieuse 40 km, désormais intégrée au circuit ÔTILLÖ Merit Race, ouvre la voie au championnat du monde.

Une immersion au cœur de la performance, entre stratégie, cohésion et dépassement de soi.

PRODUCTION D'IMAGES ET CONTACTS PRESSE

Des photos libres de droits seront mises à disposition après l'événement. Séquences TV : un résumé de 2 minutes (ours news) avec les meilleures images de la journée sera disponible libre de droits.

Pour toute demande spécifique (interview, reportage, images...), contactez :

Lorène Guillot +33 6 15 16 02 99
lorene@agence-lg.com

Elsa Dabet +33 6 08 30 03 41
swimrunhossegor@gmail.com

