



PROGRAMME OCTOBRE / NOVEMBRE 2025

BOUTURES MUSCLEES – MALO LAFLEUR Seul en scène poético-musical **Mercredi 01 OCTOBRE 2025 – 20H30**

« Boutures » : c'est l'histoire d'un personnage qui, un jour, se rend compte qu'il a oublié ses rêves.

Alors il part à leur recherche dans un espace créé dans un coin de sa tête, cet espace renferme une malle qui elle-même contient l'ensemble de ses rêves. Pour retrouver ses rêves, il devra déconstruire tout ce qu'on lui a appris, tout ce qu'on lui a enseigné, tout ce qu'on lui a imposé.

Il se rendra compte que certains de ses rêves n'étaient pas les siens. Il devra reconnecter à l'enfant qui est encore en lui. Il devra également se confronter au doute, littéralement, et rompre avec lui.

Tout ça pour enfin trouver son rêve le plus pur, son tout premier vrai rêve qui lui permettra de devenir lui-même.

Tantôt drôle, souvent touchant, c'est un spectacle positif et lumineux. On rit, on est émus, on voyage dans toutes les émotions, transportés par des réflexions visant à nous rendre maître de nos propres vies ou, du moins, de nos propres rêves.

De et avec Malo Lafleur

Durée : 1h

CHANTONS SOUS LA LUNA – SEBBENS ET SIMON DE BOURRAN Co-Plateau **Jeudi 02 OCTOBRE 2025 – 20H30**

« Sebbens » : Un duo Guitare & Voix composé de deux amis aussi proches que des frères, animés pas une seule passion : la musique !

Ensemble ils proposent un univers pop festif, mêlant leurs propres compositions à des reprises modernes revisitées.

Leur amour pour les rythmes entraînants, les mélodies accrocheuses les ont inspirés à former leur propre groupe de musique festive.

Avec Sébastien DE LINAGE - guitariste et Benjamin LAPOUGE - chanteur

Simon De Bourran : 23 ans, originaire des Landes, guitariste, auteur, compositeur et interprète, il commence la guitare à l'âge de 13 ans. À 17 ans, il compose sa première chanson et fait ses premiers pas sur scène.

Son style est singulier : seul avec sa guitare, il partage des textes personnels, à la fois mélancoliques, festifs et joyeux.

Être seul sur scène lui permet une liberté totale dans l'interprétation de chaque morceau, créant ainsi un moment intime et authentique avec le public.

FANTASIES MENTALES - BASTIAN
Vendredi 03 OCTOBRE 2025 – 20H30

Mentalisme

Nouvelle soirée de l'étrange et du mystère avec BASTIAN Magicien Mentaliste.

Une ambiance mystérieuse. Des expériences troublantes, incompréhensibles, déroutantes ... Attendez-vous à participer à des expériences hors du commun, sur différents thèmes qui nous intriguent tous, tels que les coïncidences, le hasard, le destin, la chance.

Bastian jouera avec votre mental, vos perceptions et vos émotions.

Mystère, rêve et humour garantis pour ce spectacle surprenant.

Recommandation d'âge à partir de : 10 ans

FARID FAIT SA PUBE

Humour Noir

Samedi 04 OCTOBRE 2025 – 20H30

Né il y a de nombreuses lunes, dans une caisse à outils près de Vesoul, Farid se découvre une passion pour l'écriture en lisant son premier télé Z.

Dans les années 80, il incarne le rôle de Michael Knight dans la série K 2000, sous le pseudonyme de David Hasselhof. En 1998, il trouve l'énergie nécessaire pour marquer deux buts en finale de la coupe du monde et écrire puis interpréter son premier one man show ! Fan de Patrick Juvet et éleveur de pizzas royales, il puise son inspiration dans les boîtes à gants des Simca 1000.

En bref, cet homme :

- a pris de gros risques sur le tournage de « L'homme qui hurlait à l'oreille des sangliers ».

- a su se placer dans « Pars vite, reviens tard, mais reste là »

- a su rester discret dans « Ne parle pas un mot à personne »

Déconseillé aux moins de 14 ans

GENERATION MASHUP - PHILIPPE ROCHE
Jeudi 09 OCTOBRE 2025 – 20H30

Humour Musical / Imitateur Voix

“Mélanger l'impossible chanter l'improbable !”

Le nouveau spectacle de Philippe Roche

Il joue la comédie en chanson, fait dialoguer les générations, et mélange les styles avec humour et émotion. Philippe traverse les époques, bouscule les repères et fait exploser les frontières entre comédie et performance vocale.

« La musique nous rassemble, le mashup en est la meilleure partition, et notre voix le plus bel instrument... »

Un spectacle drôle, touchant, intergénérationnel... et profondément vivant. Rire ou chanson, il ne faut plus choisir : faites les deux.

STEN ET CHARDON – LES DOSSIERS SECRETS DE LA SACEM
Vendredi 10 et Samedi 11 OCTOBRE 2025 – 20H30

Humour

+ Séance pour les aînés à 15h : Vendredi 10 Octobre

Les artistes de variété sont notre patrimoine culturel. Et pourtant les connaissez-vous si bien ? Dick Rivers comprenait-il l'anglais ?

Brassens est-il vraiment mort et Ferrat repassé ?

Carlos était-il chanteur d'Oasis ? Et Goldman... sax ?

Avec la rigueur scientifique qui les caractérise et à travers des démonstrations théoriques ou musicales, les enquêteurs d'élite de la SACEM - Mikael Sten et David Chardon - font la lumière sur la plus grande manipulation de masse de l'histoire de l'humanité : la variété.

Un spectacle à voir avant qu'il ne soit interdit !

noms des artistes : Lucas Lemauff et Nicolas Vezzoni

CONTES ! POUR ADULTES ET ADOS

Pop Française

Jeudi 16 OCTOBRE 2025 – 20H30

Des contes pendant 1001 nuits...un peu long non ?!

Sandrine et Sylvaine proposent de vous tenir éveillés avec leurs histoires merveilleuses, parfois déjantées, certaines pleines de sagesse et d'autres plutôt cocasses !

Alors, installez-vous confortablement et laissez vous bercer par leurs mots, promis juste le temps d'une soirée !

Sandrine Mounier et Sylvaine Terpereau sont deux conteuses vagabondes du Pays Basque et un peu plus !

HUGO OSTRO – TURBULENCES LIVE

Pop Française

Jeudi 16 OCTOBRE 2025 – 20H30

Pour concrétiser ce premier EP «Turbulences», Hugo Ostro a cherché à se trouver lui-même, explorant non sans mal ses doutes les plus intimes. De ses textes, mélangeant poésie et oralité, naissent alors 5 chansons qui sortiront le 1er mars 2024.

Lauréat du XL TOUR 2024 (dispositif d'accompagnement départemental des Landes), le projet prend rapidement une nouvelle ampleur avec une programmation au festival Musicalarue, au Festival Essentiel (première partie de Fédé et Mentissa) et à une tournée des SMACS du Sud de l'Aquitaine fin 2024.

Il vous suffit de vous laisser guider par ces sonorités pop captivantes et surtout d'attraper au vol ces mélodies aériennes et mélancoliques. Alors attachez vos ceintures, ça va secouer.

TABLAO FLAMENCO

Flamenco

Vendredi 17 et Samedi 18 OCTOBRE 2025 – 20H30

Ce spectacle met en lumière trois artistes :

Formée à Madrid dans la prestigieuse école Amor de Dios Léa Delsol développe une danse puissante et habitée.

Martcho Claveria déploie un cante jondo intense, nourri d'influences vocales contemporaines qui élargissent les horizons du flamenco.

Romain Tranchant, marqué par l'école de Jerez, offre un jeu racé et profond.

Ensemble, ils offrent un voyage vibrant au cœur du flamenco traditionnel, où la force et la délicatesse se conjuguent avec la spontanéité propre aux tablaos andalous.

Un moment de partage authentique, fidèle aux racines de cet art, où le public se laisse emporter par l'intensité et la beauté du flamenco vivant.

Avec Lea DELSOL, Romain TRANCHANT, Martcho CLAVERIA

L'EXCEPTIONNELLE KAZ HAWKINS - "Ma Vie Et Moi"

Blues

Dimanche 19 OCTOBRE 2025 – 15H

Kaz Hawkins Duo Performance : Un moment intime de narration à travers la musique.

Rejoignez Kaz Hawkins, accompagné de Franck Le Masle au piano, pour une performance profondément personnelle et déchirante. À travers l'émotion brute et son mélange signature de blues, de folk et de soul, Kaz tisse des histoires sincères de résilience, d'espoir et de triomphe. Ce format duo offre une expérience intime et

dépouillée, permettant aux fans de se connecter au voyage de Kaz à un niveau profond.

La performance a inspiré un album d'anthologie et le documentaire de 2024 présenté sur France 3 TV, et est une pierre angulaire de ce que Kaz appelle : « Ma mission de santé mentale. »

Préparez-vous pour un moment inoubliable de narration, de vulnérabilité et du pouvoir transformateur de la musique.

LES APOLLONS

Humour

Mercredi 22 au Samedi 25 OCTOBRE 2025 – 20H30

+ SEANCE A 15H : Vendredi 24 OCTOBRE

Vous pensez simplement venir voir un spectacle comme les autres mais vous n'imaginez pas un seul instant où vous mettez les pieds ... Bienvenue au Paradis!

Vous avez bien entendu : votre dernier voyage se fera sous le signe de l'humour, accompagné par ces deux hôtes totalement délirants, drôles et attachants. Ils vous feront aimer la vie dans cet au-delà fantasque et burlesque.

Alors venez pousser les portes du paradis !

TOUR DU MONDE DE LA MAGIE - BASTIAN

Jeune Public + 6 ans

Jeudi 23 et Samedi 25 OCTOBRE 2025 – 15H

Des rires, du mystère, du rêve avec Le Magicien BASTIAN

Un spectacle interactif dynamique, visuel et très coloré, spécialement conçu pour et avec les enfants, sans oublier les adultes.

Plusieurs enfants et adultes participent à plusieurs tours et reçoivent un diplôme d'aide magicien et une sculpture en ballon !

Recommandation d'âge à partir de : 6 ans

JON ITCAINA DUO - XORIÑO IBILTARIA

Musique Basque / Brésil

Jeudi 30 OCTOBRE 2025 – 20H30

Jon ITCAINA, chanteur et txistulari propose un concert intimiste et transocéanique mêlant les cultures basques et d'Amérique Latine. Au programme de ce dialogue métissé, Jon chante ses propres créations en langue basque, des chansons d'Amérique Latine et des adaptations basques de chansons brésiliennes de Gilberto Gil, Maria Creuza, Alceu Valença entre autres...

Xabi ALBISTUR accompagne Jon à la guitare : Originaire de Saint Jean de Luz, ce guitariste reconnu accompagne depuis plus de 30 ans de très nombreux artistes sur scène et/ou en studio (dernièrement Atzar Hadi, Thierry Biscary, Naia Robles, Zirrimiri, Diane Tell...).

Avec Jon Itcaina : chant, percussions légères, cavaquinho, txistu et Xabi Albistur : guitare, chœurs

Amerika latinako eta Euskal Herriko soinu eta koloren artean ibiltzen da Jon ITCAINArekin musika, elkarizketa mestizo bat sortuz, ozeanoaren gainetik; euskal kantu herrikoiak, sorkuntzak, brasileko musikak euskaraturik, Argentinako kantuak, besteak beste..

Xabi ALBISTURrek lagunduko du gitarran: Donibane Lohitzuneko sortzez, gitarra jole ezagun horrek 30 urtez artista anitzekin ibili da Euskal Herri osoan (azkenak baizik ez aipatzeko Thierry Biscary, Naia Robles, Zirrimiri, Atzar Hadi proiektua, Diane Tell...). Ofizioz musika irakasle, Donibane Lohitzuneko musika eskolako

zuzendaria da.

Gomita bat edo beste hurbil daiteke taulagainera...

SAUVONS DOUDOU

JEUNE PUBLIC 3/6 ANS

Vendredi 31 OCTOBRE 2025 – 15h et 16H30

Cie du Miel Noir

Ce soir, c'est Halloween. C'est le moment de se dire bonne nuit. Moment tant redouté par Alma car se retrouver seule, c'est affronter les mille petites choses qui l'effraient au moment de fermer les yeux. Heureusement, elle peut toujours compter sur le soutien de son fidèle doudou.

Mais hélas ! Doudou est tombé sous le lit ! Comment trouver le courage pour aller le chercher ?

Une histoire pour les tout-petits pour affronter les différentes peurs, chanter et trembler tout en douceur.

jeune public 3/6ans

RING D'HALLOWEEN

Improvisations

Vendredi 31 OCTOBRE 2025 – 20H30

Soirée costumée spécial halloween ☺

Présenté par Farid Amziane !

Venez déguisés pour célébrer avec nous « All Hallow's Even » : la « Veille de tous les Saints », qui se mixe avec la fête de Samain d'origine celtique. Elle était autrefois présidée par les Druides dont les rituels annonçaient le passage au solstice d'hiver. D'autres légendes racontent que les Bretons y célébraient les âmes des morts non consacrés...

Nous nous contenterons d'échanger un bonbon pour des sketches ;)

100% improvisation ! Un incontournable de La Luna !

LA MUSIQUE MA MERE – ETIENNE S

Humour Musical

Mercredi 05 au Samedi 08 NOVEMBRE 2025 – 20H30

+ SEANCE A 15H : Vendredi 07 NOVEMBRE

Il aurait pu devenir pianiste, il a préféré les maracas. Il aurait pu faire de hautes études, il a choisi l'Ecole Nationale de l'Humour de Montréal. Bref : le parcours parfait pour rendre une mère fière (ou pas) ! Etienne S est belge, percussionniste et humoriste diplômé. Dans "La musique, ma mère !", il offre un cocktail musico-théâtral tout à fait original, fusion de stand-up et de groove, avec des instruments improbables issus de tous les continents.

De Bamako à Caracas en passant par Bruxelles et Montréal, embarquez à sa suite pour un voyage atypique à l'image de son pays d'origine. Surréaliste !

Etienne S partage sa vie entre trois passions artistiques... L'humour, la musique et le théâtre.

Ce Bruxellois, né en 1983, s'est formé au théâtre au Conservatoire royal de Bruxelles (2004) et pour le stand-up à l'Ecole Nationale de l'Humour de Montréal (2016) où il reçoit une bourse d'excellence (2024).

Avec : Etienne S : Humoriste et musicien multi-instrumentiste (percussionniste)

HAUTS LES CŒURS - JOUR DE FETE

Swing Théâtralisé

Mercredi 12 et Jeudi 13 NOVEMBRE 2025 – 20H30

Trifouillant avec joie dans le répertoire de la chanson et du cinéma français, trois

artistes s'interrogent : c'est quoi le bonheur ? Entre culture populaire et oeuvres d'auteurs, ils s'interrogent sur l'amour, l'argent, le travail, l'amitié et se livrent à un festival de punchlines - parfois sensible et souvent drôle, le trio y met un cœur Haut comme ça !

Avec : Émilie DROUET (Chant), Corentin ROTUREAU (Guitare), François SAUMONNEAU (Contrebasse)

RING D'IMPRO EN ROUE LIBRE

Improvisations

Vendredi 14 NOVEMBRE 2025 – 20H30

Un incontournable de La Luna. Vous ne verrez qu'une seule fois ces spectacles 100% improvisation ! Réservez vite, c'est souvent complet

HERVE BARBEREAU – HYPNOSE

Hypnose

Samedi 15 NOVEMBRE 2025 – 20H30

Croyances, Mystères et Phénomènes Etranges

Dans le précédent spectacle, "L'Hypnose A Travers Le Temps, Hervé parcourait les grandes étapes de l'évolution de l'Hypnose, des origines jusqu'à son utilisation au 21ème siècle, jusqu'à la reconnaissance de toutes ses vertus.

Aujourd'hui, pour beaucoup encore, l'hypnose reste une supercherie, ou revêt une dimension mystique, voire, paranormale. L'Hypnose intrigue et est l'objet de toutes les croyances. C'est de cela que traite ce nouveau chapitre, et de cela aussi, on peut en rire...

ET SI VICTOIRE PREFERE LES ARTS

Seule en Scène humoristique

Mercredi 19 NOVEMBRE 2025 – 20H30

Victoire, fonctionnaire au bureau des plaintes, se retrouve face à l'inattendu : aucun visiteur aujourd'hui. Dans ce silence inédit, son esprit s'emballe. Des personnages surgissent, ses rêves oubliés refont surface, et son quotidien bascule en une fantaisie tragi-comique. Saura-t-elle enfin quitter la routine pour suivre sa véritable passion ?

JE VAIS VOUS CARTONNER – ANTOINE PEYRON

Humour Noir + 18 ans

Jeudi 20 au Samedi 22 NOVEMBRE 2025 – 20H30

Antoine n'a pas le temps de faire des manières, peut-être dans son second spectacle mais pour l'instant il n'en a qu'un et n'en a rien à foutre de toutes ces politesses, car il va vous parler de son ancien métier d'ambulancier et vous promet un moment de désinvolture et d'impertinence avec de nombreuses anecdotes insolentes et drôles, tout ça saupoudré d'une bonne grosse dose d'humour noir, donc un conseil : âmes sensibles restez chez vous.

JACK L'AMBULANCIER

Jeune Public + 6 ans

Samedi 22 NOVEMBRE 2025 – 15H

4 enfants sur 5 de -10 ans n'ont pas les bons réflexes en cas d'accident domestique à la maison, dont le plus important, celui d'avertir les secours par téléphone, souvent par simple peur de se faire gronder ou peur de mal faire.

Avec Jack l'ambulancier, les enfants apprendront de façon ludique et éducative les gestes basiques qui sauvent, qui leur permettront de devenir des super ambulanciers

Spectacle éducatif pour les enfants de + de 6 ans (CE1, CE2, CM1 et CM2),
RECOMMANDATION : à partir de 7 ans (CE1 à CM2)

CHACHA AND FRIENDS

World Music

Mercredi 26 NOVEMBRE 2025 – 20H30

Chaque saison, Chacha Angela reçoit des amis musiciens pour partager la scène avec lui, le temps d'un voyage, le temps d'un concert. De vraies pépites musicales, et des passerelles culturelles chargée d'amour, de la musique, et des humains.

TREE IN YOUR POCKET - Hommage aux Géants de la Soul Music

Blues

Jeudi 27 NOVEMBRE 2025 – 20H30

Depuis les années 60, les grands interprètes afro-américains de la Soul Music font chavirer nos oreilles et nos cœurs par la profondeur de leurs voix, l'intensité de leur chant et la virtuosité de leur talent. Le trio "Tree in Your Pocket", trois membres du groupe qui monte "The SuperSoul Brothers", vous propose une soirée unique de célébration de la Soul en version piano-voix. Une belle occasion de revenir à l'essentiel avec une plongée atypique dans le répertoire de ces immenses artistes reliés par un point commun : la recherche de ce que la musique a de plus profond, de plus libératrice et de plus résiliente.

Avec David Noel - Chant, Claire Rousselot-Paillez - Chant, Julien Stantau : Piano
PHOTOS @Laurent Sabathé

LES CHICOUFS – GILLES LLERENA

Humour

Vendredi 28 et Samedi 29 NOVEMBRE 2025 – 20H30

+ SEANCE A 15H : Vendredi 28 NOVEMBRE

Chic ils arrivent, Ouf ils repartent ... Qui donc ? Les petits enfants bien sûr !!!

Après Cyrano de Meknès et Même pas peur, Gilles Llerena revient avec un nouveau seul en scène "les Chicoufs" »

Grands parents venez revivre en direct live vos aventures et émotions du premier petit enfant à l'aîné ado qui ne vous calcule plus : la première garde aux enjeux considérables, les suivantes qui maintiennent la pression et le plaisir avec les contes (le petit chaperon rouge version "pied noir"), la fête foraine, l'aire de jeux, ...

Quadras venez goûter vos madeleines de Proust (plateau télé devant Dorothee chez Papi et Mami) ;

Quinquas, venez voir ce qui risque de vous attendre. Un spectacle dynamique, drôle et émouvant à voir en famille pour se faire du bien !